



DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 20

13.05. - 17.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Spinatknödel A,C,G

BIO-Salzkartoffeln

Paprikarahmsauce A,G

Schokopudding G

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Quinoa-Hühner-Pfanne

Roter Rübensalat O

Sonnenblumenkerne

Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

mit Vollkornfrittaten C,G

BIO-Milchreis G

Kakaozucker F

BIO-Milch G

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspiralen A

BIO-Wiener Tom.sauce A

und Hartkäse gerieben C,G

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Äpfel

Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Pizza Margherita A,G

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

Rindfleischlasagne A,G,L

Chinakohlsalat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

Schokopudding G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Tomaten-Basilikumrisotto G

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Sonnenblumenkerne

Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A

Putenschinken

gelber Paprika



Jause 1

BIO-Roggenbrot A

BIO-Gemüseaufstrich

Honigmelone ganz



Tagesmenü 4

BIO- Pizza mit Käse und

Putenschinken A,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

Mischbrot A

Gouda G

dazu Gurke



Jause 1

BIO-Grahamweckerl A

BIO-Butter G

BIO-Äpfel



Jause 2

BIO-Vollkornbrot A

Frühlingsaufstrich G,M

gelber Paprika



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Veganer Aufstrich F

Banane



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F

Putencabanossi

Snackgemüse

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 20

13.05. - 17.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Gouda G

Birne

Dienstag



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Tom.-Basilikumauflstr. F

BIO-Apple

Mittwoch



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putensauschinken

Kiwi

Donnerstag

Freitag



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F

BIO-Butter G

Snackgemüse



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putencabanossi

Snackgemüse

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

