

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 20

13.05. - 17.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



Tagesmenü 1

**BIO-Linsen-Gemüseintopf** A,L,M

Serviettenknödel A,C,G

BIO-Äpfel

## Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Quinoa-Hühner-Pfanne**

Roter Rübensalat O

Sonnenblumenkerne

BIO-Banane

## Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

mit Vollkornfrittaten C,G

**BIO-Milchreis** G

Kakaozucker F

BIO-Milch G

## Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Blümchensuppe A,C,L

**Goldhirsentaler** A,C

Letschogemüse

dazu Eisbergsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

## Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**BIO-Rindfleisch-bällchen** A,C,M

BIO-Salzkartoffeln

BIO-Mexikanisches Mischgemüse

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Kartoffelpuffer**

BIO-Gemüseallerlei G

BIO-Fruchtjoghurt G

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

