



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 22

27.05. - 31.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



#### Tagesmenü 1

##### BIO-Spiralen A

Sauce Bolognese v.Rind A,L  
Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Zitronenkuchen A,C



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

##### Asiatische Nudelpfanne A,F

Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Zitronenkuchen A,C



#### Jause 1

Mischbrot A  
Drautaler G  
dazu Gurke



#### Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F  
Kräutergervais G  
Birne

### Dienstag



#### Jause 1

BIO-Mohnstriezel A  
Putenschwarze  
BIO-Banane



#### Jause 2

Laugenstangerl A,G  
BIO-Butter G  
BIO-Banane



#### Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F  
Putenkrakauer  
Banane

### Mittwoch



#### Tagesmenü 1

##### BIO-Kidneybohnen-Burgerlaibchen

A,C,G  
BIO-Kartoffelpüree G  
Omas Gartengemüse  
Nektarine



#### Jause 1

Kürbiskernbrot A,F  
BIO-Butter G  
Pfirsich



#### Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F  
Tom.-Basilikumaufstr. F  
Pfirsich

### Donnerstag

### Freitag

frei

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

