



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 21

20.05. - 24.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag

### Dienstag

### Mittwoch

### Donnerstag

### Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Vollkornmakkaroni** A

Sauce Bolognese Soja A,F,L

Chinakohlsalat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Apfel



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Alaska- Seelachsfilet in**

**Kräuterrahmsauce** A,D,G

BIO-Reis

Broccoli natur

BIO-Banane



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

Finkennudeln A,C

**BIO-Paprikahendl-Ragout** A,G

Fußballnudeln A

dazu Sport Mix Salat

Sonnenblumenkerne

BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

mit BIO-Frittaten A,C,G

**Flaumige Marillen- Knödel mit**

**Bröseln** A,C,G

BIO-Milch G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Kichererbsen-Eintopf** A

BIO-Reis

BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Finkennudeln A,C

**Gebackenes Gemüse** A,C,G

BIO-Salzkartoffeln

Joghurt-Kräutersauce C,G,M

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

