



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,  
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



## Woche 24

10.06. - 14.06.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**Mohnnudeln** A,C,G  
BIO-Apfelmus

### Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L  
Grießnockerl A,C  
**BIO-Nudelauflauf** A,C,G  
Mexikanischer Salat

### Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Hühnerbrüstchen gebraten im  
Natursaft**  
Jasminreis  
Ratatouille  
Cheesecake A,C,G

### Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**BIO-Spinatknödel** A,C,G  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
Tomatensalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Banane

### Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Vollkorn-Putenschinkenfleckerl** A  
Roter Rübensalat O  
Sonnenblumenkerne  
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
Grießnockerl A,C  
**BIO-Gemüsenugets** A,C,G  
Riffelkartoffeln  
Tomaten-Salsa A



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Gemüsecurry** A,M  
Jasminreis  
Cheesecake A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Spätzlepfanne** A,C,G  
dazu Grüner Salat  
American Dressing C,G,M  
BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Krautfleckerl** A,C  
Roter Rübensalat O  
Sonnenblumenkerne  
BIO-Fruchtjoghurt G

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

