

DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 20

13.05. - 17.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce

A,G,L
und Hartkäse gerieben C,G
Chinakohlsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Schokopudding G



Tagesmenü 4

Rindfleischlasagne A,G,L

Chinakohlsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Schokopudding G

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Tomaten-Basilikumrisotto G

Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne
Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G



Tagesmenü 4

Alaska-Seelachs "Müllerin-Art" A,D,G

BIO-Petersilkartoffeln
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur
Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

mit Vollkornfrittaten C,G
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F
BIO-Milch G

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Goldhirssetaler A,C

Letschogemüse
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Spiralen tricolore A

BIO-Wiener Tom.sauce A
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Birne

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Pizza Margherita A,G

dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie	P = Lupinen
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf	R = Weichtiere
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam	
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite	

www.gourmet-kids.at

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.