



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,  
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



## Woche 25

17.06. - 21.06.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Chili sin Carne** F
- Fladenbrot A,F,G,N
- Schokopudding G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Polentaherzen**
- BIO-Rahmfisolen A,G
- Schokopudding G

### Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Sternaltersuppe A,C,L
- Vollkornspaghetti** A
- BIO-Gemüsebolognese A,L  
und Hartkäse gerieben C,G

### Mittwoch



Tagesmenü 4

- BIO-Gemüsebouillon L
- Kräutertropfteig A,C
- Flaumige Erdbeer-Fruktknödel** A,C,G
- BIO-Milch G

### Donnerstag



Tagesmenü 1

- Linsnbällchen** G
- BIO-Reis
- Asia-Pfannengemüse A,F
- Marillen



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Hühnerkebab** G
- BIO-Reis
- Tomatenspalten
- Tsatsiki G
- Marillen

### Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Feine Lachsstücke in Rahmsauce** D,G
- BIO-Naturreis
- BIO-Erbsen natur G
- Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Bunte Bulgurpfanne** A
- dazu Gärtner Mix Salat
- Joghurtkräuter dressing C,G,M
- Birne

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

