



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 26

24.06. - 28.06.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Gemüselasagne A,G,L
- Chinakohlsalat
- Joghurtkräuter dressing C,G,M
- Pfirsichkompott

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Blümchensuppe A,C,L
- Pancakes A,C,G
- Beerenröster
- BIO-Milch G

Mittwoch



Tagesmenü 1

- Crispy Chicken A,C,G
- Potato Wedges
- Gemüsemischung natur
- Joghurt-Kräutersauce C,G,M
- BIO-Apfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Fußballnudeln A
- BIO-Tom.Oberssauce A,G
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Apfel

Donnerstag



Tagesmenü 1

- BIO- Pizza mit Käse und
Putenschinken A,G
dazu Gärtner Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Jogurrella Mixi Vanille G,H



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Pizza Margherita A,G
dazu Gärtner Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Jogurrella Mixi Vanille G,H

Freitag

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

