



DEIN SPEISEPLAN

OMS Lerngemeinschaft Gaspasse
Gaspasse Expositur d. NMS
Selzergasse

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 24

10.06. - 14.06.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Karottencremesuppe A,G

Mohnnudeln A,C,G

BIO-Apfelmus

BIO-Milch G

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsenuggets A,C,G

Riffelkartoffeln

Tomaten-Salsa A

Kiwi

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Hühnerkeulen gegr.

Zartweizen A

Broccoli natur

Cheesecake A,C,G

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Spätzlepfanne A,C,G

dazu Grüner Salat

American Dressing C,G,M

BIO-Banane

Freitag



Tagesmenü 1

Gebackenes Gemüse A,C,G

Kräuterkartoffeln

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce

A,G,L

und Hartkäse gerieben C,G

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Kiwi



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsecurry A,M

Jasminreis

Cheesecake A,C,G



Tagesmenü 4

Fischstäbchen A,D

BIO-Salzkartoffeln

mit Sauce Tartare C,M

dazu Grüner Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Krautfleckerl A,C

Roter Rübensalat O

Sonnenblumenkerne

BIO-Fruchtjoghurt G

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

