



# DEIN SPEISEPLAN

OMS Lerngemeinschaft Gaspasse  
Gaspasse Expositur d. NMS  
Selzergasse

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 25

17.06. - 21.06.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



#### Tagesmenü 1

**Rindfleischlasagne** A,G,L  
Chinakohlsalat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Schokopudding G



#### Tagesmenü 4

**BIO-Eiernockerl** A,C,G  
Roter Rübensalat O  
Sonnenblumenkerne  
Schokopudding G

### Dienstag



#### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Vollkornspaghetti** A  
Pesto alla Genovese C,G  
dazu Grüner Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Apfel



#### Tagesmenü 4

**BIO-Spiralen tricolore** A  
BIO-Gemüsebolognese A,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
BIO-Apfel

### Mittwoch

### Donnerstag



#### Tagesmenü 1

**Linse nbällchen** G  
BIO-Reis  
Asia-Pfannengemüse A,F  
Marillen



#### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Hühnerkebab** G  
BIO-Reis  
Tomatenspalten  
Tsatsiki G  
Marillen

### Freitag



#### Tagesmenü 1

**Knusper-Backfisch** D  
Bratkartoffeln  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne  
BIO-Apfelkuchen A,C



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Bunte Bulgurpfanne** A  
dazu Gärtner Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Apfelkuchen A,C



Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

